



## Seminar zur Persönlichkeitsentfaltung als Prozess

# Werde-Wer-der-Du-bist, ganz Mensch!

Das Seminar «Werde-Wer-der-Du-bist, ganz Mensch!» besteht aus 4 Modulen.  
Die Module können auch einzeln gebucht werden.

**Lebensaspekte: Konflikt – Orientierung – Sprache – Gesundheit – Weisheit**

<b>Modul 1:</b>	<b>Was/Wer ist der Mensch</b>	<b>23. März 2019</b>
<b>Modul 2:</b>	<b>Was heißt es in Beziehung zu sein</b>	<b>13. April 2019</b>
<b>Modul 3:</b>	<b>Prozessbasierte Kommunikationsmodelle</b>	<b>4. Mai 2019</b>
<b>Modul 4:</b>	<b>Weisheit und Tugend</b>	<b>15. Juni 2019</b>

---

**Dauer pro Modul:** 10 bis 16 Uhr

---

**Maximale Teilnehmerzahl:** 12 Personen

---

**Kosten pro Modul:** Auf Anfrage unter [info@btsophia.com](mailto:info@btsophia.com)

---

Die Seminare werden in Kooperation mit Rückhalt Berlin durchgeführt. Mehr Informationen zu den Modulen finden Sie unter [www.btsophia.com](http://www.btsophia.com), sowie unter [www.rueckhalt-berlin.de](http://www.rueckhalt-berlin.de).

**Modul 1:**

23. März 2019

**Was/Wer ist der Mensch**

Lasst uns einander hören und fragen, damit wir unsere Selbstverständlichkeiten immer wieder auflösen. Jetzt kann Erneuerung entstehen und uns bewusst werden, dass wir auf dem Weg sind «Mensch» zu werden.

**LERNZIELE:**

- Einblick in die grundsätzlichen Voraussetzungen des Menschseins.
- Der Mensch ist ein Hörender: Den Unterschied kennen zwischen Wahrheit und Gewissheit.
- Das Aufzeigen einer Ethik des Tuns.

**Modul 2:**

13. April 2019

**Was heißt es in Beziehung zu sein**

In der Veränderung bleibt das Gute gut, das Sinnvolle sinnvoll, das Nützliche nützlich und das Brauchbare brauchbar. Denn nichts ist selbstverständlich, weil der Mensch im Dazwischen lebt.

Gewissensbildung/-schulung bleibt eine lebenslange Aufgabe und ist eine Grundvoraussetzung für realitätsdichteres Handeln.

**LERNZIELE**

- Differenzieren zu können zwischen 1. und 2. Aufklärung.
- Einführung in den Konstruktivismus und der Biophilie-Toleranz.
- Kriterien eines realitätsdichten Handelns.

**Modul 3:**

4. Mai 2019

**Prozessbasierte Kommunikationsmodelle**

Macht- und gewaltfreie Kommunikation ist nicht richtig oder falsch, sondern ist als Prozess zu verstehen.

Kommunikationsmodelle helfen uns, im Alltag gut zu agieren und zu reagieren. Sie können der Nährboden für eine lebensbejahende Haltung werden.

**LERNZIELE:**

- Vertiefte Übersicht über eine Auswahl von Kommunikationsmodellen.
- Die Anwendung der Kommunikationsmodelle im Alltag.

**Modul 4:**

15. Juni 2019

**Weisheit und Tugend**

Eine Weisheit ist dennoch ein Erkenntnis, die auf etwas hinweist ohne es direkt und als Ganzes vor Augen stellen zu können.

Tugend ist die Verwirklichung des Guten, was nicht nur auf das Richtigsein des Menschen hinweist, sondern ist das Äußerste seines eigenen Sein-Könnens, um es zur Entfaltung zu bringen.

**LERNZIELE:**

- Verständnis und Bedeutung über Weisheit.
- Welche Umstände verhindern weises Handeln und Wissen.
- Was heißt Tugend. Die Kardinaltugenden.
- Tugenden der sozialen Marktwirtschaft.

**Was ist unser Ziel**

Wir wollen eine innere Haltung entwickeln die das Leben in all ihren Dimensionen grundsätzlich und nachhaltig mehr und nicht mindert.

Durch das sich immer wieder in Frage stellen mit Hilfe von Selbst- und Fremdreflexion kann die eigene und fremde Wirklichkeit besser verstanden und erkannt werden, um so Konflikte zu minimieren.

Hierfür ist die Grundvoraussetzung sein Gewissen zu trainieren, um Gesundheit an Geist, Körper und Seele zu erhalten, als Folge stellt sich Wohlfühlen und Freude ein.

Habe den Mut deinen eigenen Verstand und das Herz zu bedienen, dazu benötigen wir eine Ausbildung des Menschseins.

**Kontakt und Buchung****Benjamin Schmeißer**

Inhaber

**BTSophia**

Sentimattstrasse 9  
6003 Luzern  
Schweiz

Telefon +41 79 924 10 17  
info@btsophia.com  
www.btsophia.com

**Thomas Schmeißer**

Inhaber

**BTSophia**

Siedlung 44  
15838 Am Mellensee  
Deutschland

Telefon +49 17 55 64 77 83  
info@btsophia.com  
www.btsophia.com